

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
	9 mars 2020		10 mars 2020		11 mars 2020		12 mars 2020		13 mars 2020		14 mars 2020		15 mars 2020		
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	
7:00 AM															
8 h 00	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h		Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h				CS Games 8 h à 13 h	
9 h 00		Neurofocus 9 h à 9 h 30													
10 h 00		Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30					Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30				Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30	Badminton Réservations 9 h à 12 h			
11 h 00															
12 h 00	Yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05	Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30		Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30		Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05	Badminton Membres 12 h à 15 h				
13 h 00	NeuroFocus 13 h 05 à 14 h 05														
14 h 00		Pratique Piranhas Badminton 13 h 30 à 15 h						Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 15 h					Nouvelle Vague 14 h 30 à 15 h 30	Badminton Membres 13 h à 16 h	
15 h 00							Converse Canada Basketball 14 h à 17 h								
16 h 00	Basketball libre 15 h 30 à 17 h								Karaté 16 h à 17 h	Basketball libre 15 h 30 à 17 h					
17 h 00	Manuvie Hockey cosom 17 h à 18 h		Ville de MTL Soccer (moyens buts) 16 h 30 à 17 h 30	Ludia Hockey 17 h à 18 h 30	Ligue Hockey cosom 17 h à 21 h		STM Soccer (moyens buts) 17 h à 18 h	Ville de Mtl Soccer (grands buts) 17 h à 18 h		Revenu Québec Soccer 17 h à 18 h	Lavoisier Mouoyebe Soccer 17 h à 18 h	Bernard Volleyball 16 h 30 à 18 h	Ligue Spikeball 16 h à 18 h	Ligue Volleyball 16 h à 18 h	
18 h 00	Ludia Volleyball 18 h à 19 h	Morgan Stanley Pingpong Basket 17 h 30 à 19 h	Jules Soccer (grands buts) 17 h 30 à 18 h 30								Niox Basketball 17 h à 19 h	Ernst & Young Soccer 18 h à 19 h			
19 h 00	DRW Basketball 19 h à 21 h	Benoit Defosse Basketball 19 h à 21 h	Beltran Hockey Cosom 18 h 30 à 20h				CIMA + Hockey 18 h à 19 h 30								
20 h 00			Lévesque Hockey Cosom 20 h à 21h 30	Ligue Volleyball 18 h 30 à 22 h 30			Zaki Z. Basketball 19 h 30 à 21h	Benoit Defosse Basketball 19h30 à 21h30				Ultimate frisbee libre 19 h à 21 h			
21 h 00	Anshul Sinha Basketball 21 h à 22 h 30	Carlo Hidalgo Basketball 21 h à 22 h 30				Torribio Basketball 21 h à 22h 30	Ben-Zouheir Basketball 21 h à 22h 30	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h							
22 h 00			Pratique Piranhas Volleyball 21 h 30 à 23 h												

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 9 mars 2020	MARDI 10 mars 2020	MERCREDI 11 mars 2020	JEUDI 12 mars 2020	VENDREDI 13 mars 2020	SAMEDI 14 mars 2020	DIMANCHE 15 mars 2020
7:00 AM	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h		
8 h 00	Haltérophilie 8 h à 9 h		Collège Lasalle <i>Aérobic</i> 8 h à 10 h	Collège Lasalle <i>Aérobic</i> 8 h 10 à 10 h 10	Collège Lasalle <i>Aérobic</i> 8 h à 10 h		
9 h 00	Nouvelle-Vague 9 h à 10 h	Nouvelle-Vague 9 h à 11 h					Karaté 9 h à 10 h
10 h 00	*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h	Toribio <i>Basketball</i> 10 h à 12 h	*Sportball <i>Jeux pour enfants</i> 10 h à 12 h
11 h 00							
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	L'ÉTS Pump 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Daaboul <i>Hockey</i> 12 h à 13 h 30	*Groupe Ismaili <i>Hockey</i> 12 h à 14 h
13 h 00	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		
14 h 00		Pratique Piranhas <i>Golf</i> 14 h à 16 h		Pratique Piranhas <i>Golf</i> 14 h à 16 h	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 14 h à 16 h		
15 h 00							Sofiane B. <i>Basketball</i> 14 h 30 à 16 h
16 h 00		ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30	STM-A <i>Hockey</i> 16 h à 17 h 30	ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30			Ligue <i>Volleyball</i> 16 h à 18 h 30
17 h 00	Coveo <i>Basketball</i> 17 h à 18 h	L'ÉTS Pump 17 h 30 à 18 h 30	CN <i>Hockey cosom</i> 17 h 30 à 19 h	Yoga 17 h 30 à 18 h 30	Alithya <i>Soccer</i> 17 h à 18 h	Nicolas Michaud <i>Basketball</i> 16 h 30 à 18 h 30	
18 h 00	AECOM <i>Hockey cosom</i> 18 h à 19 h	Ligue <i>Volleyball</i> 18 h 30 à 22 h 30			Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 18 h à 20 h		
19 h 00	SAP <i>Soccer (buts moyens)</i> 19 h à 20 h 30		Bregeon <i>Soccer (buts moyens)</i> 19 h à 20 h 30		BNP Paribas <i>Soccer</i> 18 h 30 à 20 h		
20 h 00			Mondou <i>Basketball</i> 20 h 30 à 22 h		Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 20 h à 22 h 30	Sann Thin Yin <i>Hockey</i> 20 h à 22 h	
21 h 00	Abi-Assal <i>Basketball</i> 20 h 30 à 22 h 30						
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.