



CENTRE SPORTIF

Gymnase double

Activités à l'horaire

Semaine du 10 au 16 décembre 2018

HORAIRE

Lundi au vendredi : 6 h 30 à 22 h 45

Samedi et dimanche: 9 h à 18 h 45

	LUNDI 10 décembre 2018		MARDI 11 décembre 2018		MERCREDI 12 décembre 2018		JEUDI 13 décembre 2018		VENDREDI 14 décembre 2018		SAMEDI 15 décembre 2018		DIMANCHE 16 décembre 2018	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM														
8 h 00			C.Lasalle Éduc.phys. 8 h à 10 h											
9 h 00	C.O'Sullivan 9 h à 10 h 30	Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30			C.O'Sullivan 9 h à 10 h								*Pham Basket 9 h à 10 h 30	
10 h 00						Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30				Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30	Badminton Réservations 9 h à 12 h		Azemar Soccer (Buts moyens) 10 h 30 à 12 h	Badminton Membres 9 h à 12 h
11 h 00														
12 h 00	Power yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05		Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30		Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05				
13 h 00														
14 h 00					Collège de Gestion, technologie et Santé Matrix inc. Badminton 13 h 30 à 16 h 30	Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 16 h					Collège de Gestion, technologie et Santé Matrix inc. Badminton 13 h 15 à 15 h 30			
15 h 00														
16 h 00	Basketball libre 15 h 30 à 17 h			Soccer libre 15 h 30 à 17 h						Karaté 16 h à 17 h	Basketball libre 15 h 30 à 17 h			Ilunga Basketball 15 h à 17 h
17 h 00	Manuvie Hockey 17 h à 18 h		SM360 Soccer (grands buts) 16 h 30 à 17 h 30					STM Soccer (buts hockey) 17 h à 18 h	Ville de MTL Soccer (moyens buts) 17 h à 18 h		SSLC Soccer (grands buts) 17 h à 19 h	Lavoisier Mouoyebe Soccer 17 h à 18 h		OnePoint Soccer (buts de soccer) 17 h à 18 h 30
18 h 00		Morgan Stanley Volleyball 17 h 30 à 19 h	Jules Soccer (grands buts) 17 h 30 à 18 h 30		EBC Inc. Soccer (Petits buts) 17 h 30 à 19 h					Niox Basketball 17 h 30 à 19 h				
19 h 00														
19 h 00	Vigilant Basketball 19 h à 21 h	Defosse Basketball 19 h à 21 h	Beltran Hockey 18 h 30 à 20 h											
20 h 00			Lévesque Hockey 20 h à 21 h 30	Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h										
20 h 00														
21 h 00														
21 h 00	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h		Pratique Piranhas Volleyball 21 h 30 à 23 h		Toribio Basketball 21 h à 22 h 30	Benachenhou Basketball 21 h à 23 h	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h							
22 h 00														

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 10 décembre 2018	MARDI 11 décembre 2018	MERCREDI 12 décembre 2018	JEUDI 13 décembre 2018	VENDREDI 14 décembre 2018	SAMEDI 15 décembre 2018	DIMANCHE 16 décembre 2018	
7:00 AM	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h			
8 h 00								
9 h 00	*École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 10 h	*École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 11 h					Karaté 9 h à 10 h	
10 h 00	*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h	Ent. Tennis ÉTS 10 h à 11 h		
11 h 00						Dragon Fit Evotech Bateau-dragon 11 h à 12 h		
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	L'ÉTS Pump 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05		*Groupe Ismaili Hockey 12 h à 14 h	
13 h 00	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05	Tests finaux Cours TCH098 13 h 15 à 16 h	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05	Tests finaux Cours TCH098 13 h 15 à 16 h	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05			
14 h 00			Tests finaux Cours TCH098 14 h 15 à 15 h 45			*École Nouvelle Vague Éduc. phys. 14 h 30 à 15 h 30		
15 h 00						Ligue Spikeball 15 h 30 à 16 h 30		
16 h 00		ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30	STM-A Hockey 16 h à 17 h 30	ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30				
17 h 00	Alithya Soccer (grands buts) 17 h à 18 h			Power yoga 17 h 30 à 18 h 30			Benkhouya Basketball 16 h 30 à 18 h 30	
18 h 00	AECOM Hockey cosom 18 h à 19 h	Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h	CN Hockey cosom 17 h 30 à 19 h		Pratique Piranhas Volleyball 18 h à 20 h			
19 h 00	SAP Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30		Bregeon Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30	S3 Technologies Hockey cosom 18 h 30 à 20 h				
20 h 00								
21 h 00	Abi-Assal Basketball 20 h 30 à 22 h 30			Pratique Piranhas Volleyball 20 h à 22 h 30				
22 h 00								

**N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.**