

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	13 novembre 2017		14 novembre 2017		15 novembre 2017		16 novembre 2017		17 novembre 2017		18 novembre 2017		19 novembre 2017	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM					Bateau Dragon 7 à 8 h									
8 h 00			Collège Lasalle Édu.phys. 8 h à 10 h				Collège Lasalle Édu.phys. 8 h à 10 h							
9 h 00		Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30				Pratique Piranhas Badminton 9 h 30 à 11 h 30					Badminton Réservations 9 h à 12 h	Molnar Soccer (grands buts) 9 h à 10 h		
10 h 00													Badminton Membres 9 h à 12 h	
11 h 00														
12 h 00	Power yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Karaté 12 h 05 à 13 h 05	Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30	Karaté 12 h 05 à 13 h 05						El Kho Soccer (grands buts) 12 h à 13 h
13 h 00													Badminton Réservations 12 h à 15 h	Aftershook Volleyball 13 h à 15 h
14 h 00					Collège O'Sullivan Édu.phys. 13 h 30 à 15 h 30	Camp de sélection Piranhas Volleyball 13 h 30 à 16 h		Alex Guilbeault-Sauvé Protocole de recherche 14 h à 16 h						
15 h 00														
16 h 00	Basketball libre 15 h à 17 h													
17 h 00	Manuvie Hockey 17 h à 18 h													
18 h 00	OnePoint Soccer (buts moyens) 18 h à 19 h	Morgan Stanley Volleyball 17 h 30 à 19 h												
19 h 00	Vigilant Soccer 19 h à 21 h	Defosse Basketball 19 h à 21 h	Beltran Hockey 18 h 30 à 20 h											
20 h 00			Lévesque Hockey 20 h à 21 h 30											
21 h 00														
22 h 00	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h	Pratique Piranhas Volleyball 21 h 30 à 23 h												

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 13 novembre 2017	MARDI 14 novembre 2017	MERCREDI 15 novembre 2017	JEUDI 16 novembre 2017	VENDREDI 17 novembre 2017	SAMEDI 18 novembre 2017	DIMANCHE 19 novembre 2017
7:00 AM	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h		
8 h 00							
9 h 00		École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 11 h					Karaté 9 h à 10 h
10 h 00	CPE Technoflos 10 h à 11 h		CPE Technoflos 10 h à 11 h		CPE Technoflos 10 h à 11 h	Aftershock Volleyball 10 h à 12 h	Sportball Qc Multisports 10 h à 12 h
11 h 00							
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Zumba cardio-danse 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05		
13 h 00	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		
14 h 00	Collège O'Sullivan Éduc. phys. 14 h 10 à 15 h 30	Collège O'Sullivan Éduc. phys. 14 h 30 à 15 h 30	Collège O'Sullivan Éduc. phys. 14 h 30 à 15 h 30	Collège O'Sullivan Éduc. phys. Spinning 13 h 30 à 15 h 15		AthlÉTiques Combats d'archers 13 h 30 à 18 h 30	Pratique Tennis 14 h à 16 h
15 h 00							
16 h 00		ÉTS-FIT 16 h 30 à 17 h 30	STM-A Hockey cosom 16 h à 17 h 30	ÉTS-FIT 16 h 30 à 17 h 30	Aftershock Volleyball 16 h à 18 h		
17 h 00	Allithya Soccer (gros buts) 17 h à 18 h	Zumba cardio-danse 17 h 30 à 18 h 30	CN Hockey cosom 17 h 30 à 19 h	Power yoga 17 h 30 à 18 h 30			
18 h 00	AECOM Hockey cosom 18 h à 19 h	Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h	Bregeon Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30	S3 Technologies Hockey cosom 18 h 30 à 20 h	Pratique Piranhas Volleyball 18 h à 20 h		
19 h 00	SAP Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30						
20 h 00	SportWhere Soccer (gros buts) 20 h 30 à 22 h			Zemmouchi Basketball 20 h 30 à 22 h	Pratique Piranhas Volleyball 20 h à 22 h 30	Canoë de béton Entraînement 20 h à 22 h	
21 h 00							
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.