

	LUNDI 12 mars 2018		MARDI 13 mars 2018		MERCREDI 14 mars 2018		JEUDI 15 mars 2018		VENDREDI 16 mars 2018		SAMEDI 17 mars 2018		DIMANCHE 18 mars 2018	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM														
8 h 00			Collège Lasalle Volleyball	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton		Collège Lasalle Badminton							
9 h 00			8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h		8 h à 10 h		Collège O'Sullivan Badminton					
10 h 00	Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30					Pratique Piranhas Badminton 9 h 30 à 11 h 30	Prep. Championnat provincial Volleyball 10 h à 11 h 30		9 h à 11 h					
11 h 00														
12 h 00	Yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Karaté 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30		Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30	Karaté 12 h 05 à 13 h 05				Badminton Membres 9 h à 15 h	
13 h 00														
14 h 00	Collège O'Sullivan Badminton 13 h 30 à 15 h 30				Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 16 h		Prep. Championnat provincial Volleyball 13 h 30 à 16 h							
15 h 00			Collège O'Sullivan Badminton 14 h 30 à 16 h 30											
16 h 00	Basketball libre 15 h 30 à 17 h				EDC Badminton 16 h à 17 h		Ville de Mt Soccer (moyens buts) 16 h à 17 h	Karaté 16 h à 17 h						
17 h 00	Manuvie Hockey 17 h à 18 h	Morgan Stanley Volley+ Ping Pong 17 h 30 à 19 h	Turbulent Hockey 17 h 30 à 18 h 30	Ludia Hockey 17 h à 18 h 30			Ludia Volleyball 17 h à 18 h	STM Soccer (grands buts) 17 h à 18 h						
18 h 00	OnePoint Soccer (buts moyens) 18 h à 19 h						CIMA+ Hockey 18 h à 19 h 30							
19 h 00	Vigilant Soccer (Gros buts) 19 h à 21 h	Defosse Basketball 19 h à 21 h	Beltran Hockey 18 h 30 à 20 h		Ligue Hockey cosom 17 h à 21 h									
20 h 00			Lévesque Hockey 20 h à 21 h 30	Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h			MSDL Volleyball 19 h 30 à 20 h 30	Lassauzay Basket 19 h 30 à 21 h						
21 h 00	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h		Pratique Piranhas Volleyball 21 h 30 à 23 h			Pratique Piranhas Soccer 21 h à 23 h	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h							
22 h 00														

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 12 mars 2018	MARDI 13 mars 2018	MERCREDI 14 mars 2018	JEUDI 15 mars 2018	VENDREDI 16 mars 2018	SAMEDI 17 mars 2018	DIMANCHE 18 mars 2018	
7:00 AM	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h			
8 h 00			Collège Lasalle Danse 8 h à 10 h					
9 h 00		École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 11 h		École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 11 h		Championnat provincial Volleyball 9 h à 18 h 30	Karaté 9 h à 10 h	
10 h 00	CPE Technoflos 10 h à 11 h		CPE Technoflos 10 h à 11 h		CPE Technoflos 10 h à 11 h		Sportball Qc Multisports 10 h à 12 h	
11 h 00				Pratique Golf Piranhas 11 h à 12 h	Pratique Golf Piranhas 11 h à 12 h			
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	l'ÉTS "pump" 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05		Groupe Ismaili Hockey cosom 12 h à 14 h	
13 h 00	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05	Pratique Piranhas Volleyball 13 h 05 à 14 h 45	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05			
14 h 00	Pratique Piranhas Golf 14 h à 16 h	Pratique Piranhas Golf 14 h 45 à 16 h	Pratique Piranhas Golf 14 h à 16 h	Pratique Tennis 14 h à 16 h	Prép. Championnat provincial Volleyball 14 h 15 à 19 h			
15 h 00								
16 h 00		ÉTS Fit 16 h 30 à 17 h 30	STM-A Hockey 16 h à 17 h 30	ÉTS Fit 16 h 30 à 17 h 30				
17 h 00	Allithya Soccer (gros buts) 17 h à 18 h	Zumba cardio-danse 17 h 30 à 18 h 30	CN Hockey cosom 17 h 30 à 19 h	Yoga 17 h 30 à 18 h 30				
18 h 00	AECOM Hockey cosom 18 h à 19 h	Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h	Bregeon Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30	S3 Technologies Hockey cosom 18 h 30 à 20 h			Championnat provincial Volleyball 19 h à 23 h	
19 h 00	SAP Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30		Benachenhou Basketball 20 h 30 à 22 h 30	Pratique Piranhas Volleyball 20 h à 22 h 30				
20 h 00	SportWhere Soccer (gros buts) 20 h 30 à 22 h							
21 h 00								
22 h 00								

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.