

| | LUNDI 9 juillet 2018 | | MARDI 10 juillet 2018 | | MERCREDI 11 juillet 2018 | | JEUDI 12 juillet 2018 | | VENDREDI 13 juillet 2018 | | SAMEDI 14 juillet 2018 | | DIMANCHE 15 juillet 2018 | |
|---------|---|--|--|--|---|-------|---|--|---|--|---|--|--|-------|
| | Gym 1 | Gym 2 | Gym 1 | Gym 2 | Gym 1 | Gym 2 | Gym 1 | Gym 2 | Gym 1 | Gym 2 | Gym 1 | Gym 2 | Gym 1 | Gym 2 |
| 7:00 AM | Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15 | | Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15 | | Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15 | | Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15 | | Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15 | | | | | |
| 8 h 00 | Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15 | | Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15 | | Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15 | | Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15 | | Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15 | | | | | |
| 9 h 00 | Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h | | Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h | | Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h | | | | Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h | | Badminton Réservations 9 h à 12 h | | Badminton Membres 9 h à 12 h | |
| 10 h 00 | Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h | | Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h | | Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h | | | | Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h | | Badminton Réservations 9 h à 12 h | | Badminton Membres 9 h à 12 h | |
| 11 h 00 | Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h | | Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h | | Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h | | | | Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h | | Badminton Réservations 9 h à 12 h | | Badminton Membres 9 h à 12 h | |
| 12 h 00 | Power yoga 12 h 05 à 13 h 05 | Badminton libre 12 h à 13 h | Karaté 12 h 05 à 13 h 05 | Badminton libre 12 h à 13 h | Activité soccer 12 h à 13 h | | Badminton libre 12 h à 13 h | | Activité soccer 12 h à 13 h | Karaté 12 h 05 à 13 h 05 | Badminton Membres 12 h à 15 h | | Badminton Réservations 12 h à 15 h | |
| 13 h 00 | Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30 | | Camp de jour Activités 13 h à 16 h | | Camp de jour Activités 13 h à 16 h | | Roy Basketball 13 h à 15 h | | Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30 | | Badminton Membres 12 h à 15 h | | Badminton Réservations 12 h à 15 h | |
| 14 h 00 | Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30 | | Camp de jour Activités 13 h à 16 h | | Camp de jour Activités 13 h à 16 h | | Roy Basketball 13 h à 15 h | | Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30 | | Badminton Membres 12 h à 15 h | | Badminton Réservations 12 h à 15 h | |
| 15 h 00 | Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30 | | Camp de jour Activités 13 h à 16 h | | Camp de jour Activités 13 h à 16 h | | Roy Basketball 13 h à 15 h | | Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30 | | Badminton Membres 12 h à 15 h | | Badminton Réservations 12 h à 15 h | |
| 16 h 00 | Basket libre 15 h 30 à 17 h | Camp de jour Service de garde 15 h 30 à 17 h 30 | Camp de jour Service de garde 16 h à 17 h 30 | | Camp de jour Service de garde 16 h à 17 h 30 | | Karaté 16 h à 17 h | Camp de jour Service de garde 15 h 30 à 17 h 30 | Basket libre 15 h 30 à 17 h | Camp de jour Service de garde 15 h 30 à 17 h | Badminton Membres 12 h à 15 h | | Badminton Réservations 12 h à 15 h | |
| 17 h 00 | FCL Trade Soccer 17 h à 18 h | Niox Basket 17 h 30 à 18 h 30 | Alithya Volleyball 17 h 30 à 18 h 30 | | MTL BubbleBall 17 h 30 à 19 h | | | | | | Lavoisier Soccer 17 h à 18 h | Abrous Basket 16 h 30 à 18 h 30 | | |
| 18 h 00 | | Niox Basket 17 h 30 à 18 h 30 | Alithya Volleyball 17 h 30 à 18 h 30 | | MTL BubbleBall 17 h 30 à 19 h | | | | | | Lavoisier Soccer 17 h à 18 h | Abrous Basket 16 h 30 à 18 h 30 | | |
| 19 h 00 | Vigilant Soccer (Gros buts) 19 h à 21 h | | Alithya Soccer (grands buts) 18 h 30 à 19 h 30 | BNC Soccer (grands buts) 18 h 30 à 19 h 30 | Ligue Hockey cosom 19 h à 21 h | | | Lassauzay Basket 19 h 30 à 21 h | Ultimate frisbee 19 h à 21 h | | Badminton Membres 12 h à 15 h | | Badminton Réservations 12 h à 15 h | |
| 20 h 00 | Vigilant Soccer (Gros buts) 19 h à 21 h | | Alithya Soccer (grands buts) 18 h 30 à 19 h 30 | BNC Soccer (grands buts) 18 h 30 à 19 h 30 | Ligue Hockey cosom 19 h à 21 h | | | Lassauzay Basket 19 h 30 à 21 h | Ultimate frisbee 19 h à 21 h | | Badminton Membres 12 h à 15 h | | Badminton Réservations 12 h à 15 h | |
| 21 h 00 | | | | | | | | | | | Badminton Membres 12 h à 15 h | | Badminton Réservations 12 h à 15 h | |
| 22 h 00 | | | | | | | | | | | Badminton Membres 12 h à 15 h | | Badminton Réservations 12 h à 15 h | |

**N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.**

| | LUNDI 9 juillet 2018 | MARDI 10 juillet 2018 | MERCREDI 11 juillet 2018 | JEUDI 12 juillet 2018 | VENDREDI 13 juillet 2018 | SAMEDI 14 juillet 2018 | DIMANCHE 15 juillet 2018 |
|---------|--|--|--|---|--|---------------------------|---|
| 7:00 AM | ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h | Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10 | ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h | Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10 | ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h | | |
| 8 h 00 | | | | | | | |
| 9 h 00 | Camp de jour Activités 9 h à 12 h 05 | Camp de jour Activités 9 h à 12 h 05 | Camp de jour Activités 9 h à 12 h 05 | | Camp de jour Activités 9 h à 12 h 05 | | Karaté 9 h à 10 h |
| 10 h 00 | | | | | | | |
| 11 h 00 | | | | | | | |
| 12 h 00 | Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h | Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05 | Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h | I'ÉTS "pump" 12 h 05 à 13 h 05 | Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05 | | |
| 13 h 00 | ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05 | Camp de jour Activités 13 h 05 à 16 h 30 | ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05 | | ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05 | | |
| 14 h 00 | Camp de jour Activités 14 h 05 à 16 h | | Camp de jour Activités 14 h 05 à 16 h | | Camp de jour Activités 14 h 05 à 16 h | | Groupe Ismaili Hockey cosom 14 h à 16 h |
| 15 h 00 | | | | | | | |
| 16 h 00 | Camp de jour Service de garde 16 h à 17 h 30 | ÉTS Fit 16 h 30 à 17 h 30 | Camp de jour Service de garde 16 h à 17 h 30 | ÉTS Fit 16 h 30 à 17 h 30 | Camp de jour Service de garde 16 h à 17 h 30 | | |
| 17 h 00 | | Zumba cardio-danse 17 h 30 à 18 h 30 | CN Hockey cosom 17 h 30 à 19 h | Power yoga 17 h 30 à 18 h 30 | | | |
| 18 h 00 | AECOM Hockey cosom 18 h à 19 h | | | | | | |
| 19 h 00 | SAP Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30 | Club de volleyball Griffintown Volleyball 19 h à 21 h | | | | | |
| 20 h 00 | | | Desjardins Soccer (moyens buts) 20 h à 21 h 30 | Club de volleyball Griffintown Volleyball 20 h à 22 h 30 | | | |
| 21 h 00 | | | | | | | |
| 22 h 00 | | | | | | | |

**N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.**