

	LUNDI 16 mars 2020		MARDI 17 mars 2020		MERCREDI 18 mars 2020		JEUDI 19 mars 2020		VENDREDI 20 mars 2020		SAMEDI 21 mars 2020		DIMANCHE 22 mars 2020		
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	
7:00 AM															
8 h 00	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h		Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h					
9 h 00		Neurofocus 9 h à 9 h 30													
10 h 00		Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30					Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30				Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30				
11 h 00															
12 h 00	Yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05	Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30		Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30		Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30		Tournoi de volleyball juvénile		Tournoi de volleyball juvénile		
13 h 00	NeuroFocus 13 h 05 à 14 h 05														
14 h 00		Pratique Piranhas Badminton 13 h 30 à 15 h					Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 15 h								Nouvelle Vague 14 h 30 à 15 h 30
15 h 00															
16 h 00	Basketball libre 15 h 30 à 17 h						Bell Canada Soccer (moyens buts) 16 h à 17 h	Karaté 16 h à 17 h	Basketball libre 15 h 30 à 17 h						
17 h 00	Manuvie Hockey cosom 17 h à 18 h		Ville de MTL Soccer (moyens buts) 16 h 30 à 17 h 30	Ludia Hockey 17 h à 18 h 30			STM Soccer (moyens buts) 17 h à 18 h	Ville de Mtl Soccer (grands buts) 17 h à 18 h	Niox Basketball 17 h à 19 h	Revenu Québec Soccer 17 h à 18 h					
18 h 00	Ludia Basketball 18 h à 19 h	Morgan Stanley Pingpong Basket 17 h 30 à 19 h	Jules Soccer (grands buts) 17 h 30 à 18 h 30		Ligue Hockey cosom 17 h à 21 h		CIMA + Hockey 18 h à 19 h 30			Ernst & Young Soccer 18 h à 19 h					
19 h 00	DRW Soccer 19 h à 21 h	Benoit Defosse Basketball 19 h à 21 h	Beltran Hockey Cosom 18 h 30 à 20h				Zaki Z. Basketball 19 h 30 à 21h	Benoit Defosse Basketball 19h30 à 21h30	Ultimate frisbee libre 19 h à 21 h						
20 h 00			Lévesque Hockey Cosom 20 h à 21h 30	Ligue Volleyball 18 h 30 à 22 h 30											
21 h 00	Anshul Sinha Basketball 21 h à 22 h 30	Carlo Hidalgo Basketball 21 h à 22 h 30			Torribio Basketball 21 h à 22h 30	Ben-Zouheir Basketball 21 h à 22h 30	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h								
22 h 00			Pratique Piranhas Volleyball 21 h 30 à 23 h												

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 16 mars 2020	MARDI 17 mars 2020	MERCREDI 18 mars 2020	JEUDI 19 mars 2020	VENDREDI 20 mars 2020	SAMEDI 21 mars 2020	DIMANCHE 22 mars 2020
7:00 AM	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h		
8 h 00	Haltérophilie 8 h à 9 h		Collège Lasalle <i>Aérobic</i> 8 h à 10 h	Collège Lasalle <i>Aérobic</i> 8 h 10 à 10 h 10	Collège Lasalle <i>Aérobic</i> 8 h à 10 h	Tournoi de volleyball juvénile LOCATION TEMPORAIRE	Tournoi de volleyball juvénile LOCATION TEMPORAIRE
9 h 00	Nouvelle-Vague 9 h à 10 h	Nouvelle-Vague 9 h à 11 h					
10 h 00	*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h		
11 h 00							
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	L'ÉTS Pump 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05		
13 h 00	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		
14 h 00		Pratique Piranhas <i>Golf</i> 14 h à 16 h		Pratique Piranhas <i>Golf</i> 14 h à 16 h	Pratique Piranhas <i>Golf</i> 14 h à 16 h		
15 h 00							
16 h 00		ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30	STM-A <i>Hockey</i> 16 h à 17 h 30	ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30			
17 h 00	Coveo <i>Volleyball</i> 17 h à 18 h	L'ÉTS Pump 17 h 30 à 18 h 30		Yoga 17 h 30 à 18 h 30	Alithya <i>Soccer</i> 17 h à 18 h		
18 h 00	AECOM <i>Hockey cosom</i> 18 h à 19 h		CN <i>Hockey cosom</i> 17 h 30 à 19 h		Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 18 h à 20 h		
19 h 00	SAP <i>Soccer</i> (buts moyens) 19 h à 20 h 30	Ligue <i>Volleyball</i> 18 h 30 à 22 h 30	Bregeon <i>Soccer</i> (buts moyens) 19 h à 20 h 30	BNP Paribas <i>Soccer</i> 18 h 30 à 20 h			
20 h 00				Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 20 h à 22 h 30	Sann Thin Yin <i>Hockey</i> 20 h à 22 h		
21 h 00	Abi-Assal <i>Basketball</i> 20 h 30 à 22 h 30		Mondou <i>Basketball</i> 20 h 30 à 22 h				
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.