

	LUNDI 16 juillet 2018		MARDI 17 juillet 2018		MERCREDI 18 juillet 2018		JEUDI 19 juillet 2018		VENDREDI 20 juillet 2018		SAMEDI 21 juillet 2018		DIMANCHE 22 juillet 2018			
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2		
7:00 AM																
8 h 00	Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15		Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15		Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15		Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15		Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15							
9 h 00	Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h				Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Badminton Réservations 9 h à 12 h		Badminton Membres 9 h à 12 h			
10 h 00	Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h				Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h							
11 h 00	Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h				Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h							
12 h 00	Power yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 12 h à 13 h	Badminton libre 12 h à 13 h		Activité soccer 12 h à 13 h		Badminton libre 12 h à 13 h		Activité soccer 12 h à 13 h		Badminton Membres 12 h à 15 h					
13 h 00	Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30		Camp de jour Activités 13 h 05 à 16 h		Camp de jour Activités 13 h 05 à 16 h				Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30							Badminton Réservations 12 h à 15 h
14 h 00	Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30		Camp de jour Activités 13 h 05 à 16 h		Camp de jour Activités 13 h 05 à 16 h				Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30							
15 h 00			Camp de jour Service de garde 16 h à 17 h 30		Camp de jour Service de garde 16 h à 17 h 30						Deloitte Basket 15 h à 17 h	Deloitte Basket 15 h à 17 h				
16 h 00	Basket libre 15 h 30 à 17 h	Camp de jour Service de garde 15 h 30 17 h 30	Camp de jour Service de garde 16 h à 17 h 30		Camp de jour Service de garde 16 h à 17 h 30		Karaté 16 h à 17 h	Camp de jour Service de garde 15 h 30 17 h 30	Basket libre 15 h 30 à 17 h	Camp de jour Service de garde 15 h 30 à 17 h						
17 h 00	FCL Trade Soccer 17 h à 18 h	Niox Basket 17 h 30 à 18 h 30	Alithya Soccer (grands buts) 17 h 30 à 18 h 30								Lavoisier Soccer 17 h à 18 h		Abrous Basket 16 h 30 à 18 h 30			
18 h 00			Alithya Badminton 18 h 30 à 19 h 30	BNC Soccer (grands buts) 18 h 30 à 19 h 30												
19 h 00	Vigilant Soccer (Gros buts) 19 h à 21 h				Ligue Hockey cosom 19 h à 21 h				Ultimate frisbee 19 h à 21 h							
20 h 00							Lassauzay Basket 19 h 30 à 21 h									
21 h 00																
22 h 00																

**N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.**

	LUNDI 16 juillet 2018	MARDI 17 juillet 2018	MERCREDI 18 juillet 2018	JEUDI 19 juillet 2018	VENDREDI 20 juillet 2018	SAMEDI 21 juillet 2018	DIMANCHE 22 juillet 2018
7:00 AM		Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10		Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10			
8 h 00							
9 h 00	Camp de jour <i>Activités</i> 9 h à 12 h 05	Camp de jour <i>Activités</i> 9 h à 12 h 05	Camp de jour <i>Activités</i> 9 h à 12 h 05		Camp de jour <i>Activités</i> 9 h à 16 h		Karaté 9 h à 10 h
10 h 00							
11 h 00							
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Power yoga 12 h 05 à 13 h			
13 h 00	Camp de jour <i>Activités</i> 13 h 05 à 16 h	Camp de jour <i>Activités</i> 13 h 05 à 16 h	Camp de jour <i>Activités</i> 13 h 05 à 16 h				
14 h 00							
15 h 00							
16 h 00	Camp de jour <i>Service de garde</i> 16 h à 17 h 30	Camp de jour <i>Service de garde</i> 16 h à 17 h 30	Camp de jour <i>Service de garde</i> 16 h à 17 h 30	Camp de jour <i>Service de garde</i> 16 h à 17 h 30	Camp de jour <i>Service de garde</i> 16 h à 17 h 30		
17 h 00		Zumba cardio-danse 17 h 30 à 18 h 30	CN <i>Hockey cosom</i> 17 h 30 à 19 h				
18 h 00	AECOM <i>Hockey cosom</i> 18 h à 19 h						
19 h 00	SAP <i>Soccer</i> <i>(buts moyens)</i> 19 h à 20 h 30	Club de volleyball Griffintown <i>Volleyball</i> 19 h à 21 h					
20 h 00				Desjardins <i>Soccer (moyens buts)</i> 20 h à 21 h 30	Club de volleyball Griffintown <i>Volleyball</i> 20 h à 22 h 30		
21 h 00							
22 h 00							

**N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.**