

	LUNDI 23 mars 2020		MARDI 24 mars 2020		MERCREDI 25 mars 2020		JEUDI 26 mars 2020		VENDREDI 27 mars 2020		SAMEDI 28 mars 2020		DIMANCHE 29 mars 2020		
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	
7:00 AM															
8 h 00	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h		Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h					
9 h 00															
10 h 00		Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30									Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30	Badminton Réservations 9 h à 12 h	Pickleball Réservations 9 h à 12 h	Badminton Membres 9 h à 12 h	
11 h 00															
12 h 00	Yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05	Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30		Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30		Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05	Badminton Membres 12 h à 15 h		Badminton Réservations 12 h à 15 h	Pickleball Réservations 12 h à 15 h	
13 h 00															
14 h 00		Pratique Piranhas Badminton 13 h 30 à 15 h						Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 15 h							
15 h 00															
16 h 00	Basketball libre 15 h 30 à 17 h							Bell Canada Soccer (moyens buts) 16 h à 17 h	Karaté 16 h à 17 h	Basketball libre 15 h 30 à 17 h					
17 h 00	Manuvie Hockey cosom 17 h à 18 h		Ville de MTL Soccer (moyens buts) 16 h 30 à 17 h 30	Ludia Hockey 17 h à 18 h 30	Ligue Hockey cosom 17 h à 21 h		STM Soccer (moyens buts) 17 h à 18 h	Ville de Mtl Soccer (grands buts) 17 h à 18 h					Ligue Spikeball 16 h à 18 h	Ligue Volleyball 16 h à 18 h	
18 h 00	Ludia Volleyball 18 h à 19 h	Morgan Stanley Pingpong Basket 17 h 30 à 19 h	Jules Soccer (grands buts) 17 h 30 à 18 h 30								Niox Basketball 17 h à 19 h	Revenu Québec Soccer 17 h à 18 h			
19 h 00			Beltran Hockey Cosom 18 h 30 à 20h				CIMA + Hockey 18 h à 19 h 30								
20 h 00	DRW Basketball 19 h à 21 h	Benoit Defosse Basketball 19 h à 21 h	Lévesque Hockey Cosom 20 h à 21h 30	Ligue Volleyball 18 h 30 à 22 h 30			Zaki Z. Basketball 19 h 30 à 21h	Benoit Defosse Basketball 19h30 à 21h30	Ultimate frisbee libre 19 h à 21 h						
21 h 00	Anshul Sinha Basketball 21 h à 22 h 30	Carlo Hidalgo Basketball 21 h à 22 h 30			Torribio Basketball 21 h à 22h 30	Ben-Zouheir Basketball 21 h à 22h 30	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h								
22 h 00			Pratique Piranhas Volleyball 21 h 30 à 23 h												

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 23 mars 2020	MARDI 24 mars 2020	MERCREDI 25 mars 2020	JEUDI 26 mars 2020	VENDREDI 27 mars 2020	SAMEDI 28 mars 2020	DIMANCHE 29 mars 2020
7:00 AM	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h		
8 h 00	Haltérophilie 8 h à 9 h		Collège Lasalle Aérobic 8 h à 10 h	Collège Lasalle Aérobic 8 h 10 à 10 h 10	Collège Lasalle Aérobic 8 h à 10 h		
9 h 00	Nouvelle-Vague 9 h à 10 h	Nouvelle-Vague 9 h à 11 h				Phoenix Bateau- <i>Dragon</i> 9 h à 10 h	Karaté 9 h à 10 h
10 h 00	*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h	Toribio Basketball 10 h à 12 h	
11 h 00							
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	L'ÉTS Pump 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05		*Groupe Ismaili Hockey 12 h à 14 h
13 h 00	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		
14 h 00		Pratique Piranhas Golf 14 h à 16 h		Pratique Piranhas Golf 14 h à 16 h	Pratique Piranhas Golf 14 h à 16 h		Sofiane B. Basketball 14 h 30 à 16 h
15 h 00							
16 h 00		ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30	STM-A Hockey 16 h à 17 h 30	ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30			Ligue Volleyball 16 h à 18 h 30
17 h 00	Coveo Soccer 17 h à 18 h	L'ÉTS Pump 17 h 30 à 18 h 30	CN Hockey cosom 17 h 30 à 19 h	Yoga 17 h 30 à 18 h 30	Alithya Soccer 17 h à 18 h	Nicolas Michaud Basketball 16 h 30 à 18 h 30	
18 h 00	AECOM Hockey cosom 18 h à 19 h				Pratique Piranhas Volleyball 18 h à 20 h		
19 h 00	SAP Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30		Bregeon Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30	BNP Paribas Soccer 18 h 30 à 20 h			
20 h 00		Ligue Volleyball 18 h 30 à 22 h 30					
21 h 00	Toribio Basketball 20 h 30 à 22 h 30		Mondou Basketball 20 h 30 à 22 h	Pratique Piranhas Volleyball 20 h à 22 h 30	Sann Thin Yin Hockey 20 h à 22 h		
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.