



CENTRE SPORTIF

Gymnase double Activités à l'horaire Semaine du 17 au 23 septembre 2018

HORAIRE
Lundi au vendredi : 6 h 30 à 22 h 45
Samedi et dimanche: 9 h à 18 h 45

	LUNDI 17 septembre 2018		MARDI 18 septembre 2018		MERCREDI 19 septembre 2018		JEUDI 20 septembre 2018		VENDREDI 21 septembre 2018		SAMEDI 22 septembre 2018		DIMANCHE 23 septembre 2018	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM														
8 h 00			C.Lasalle Volleyball (hauteur mixte)											
9 h 00	C.O'Sullivan 9 h à 10 h		8 h à 10 h	C.O'Sullivan 9 h à 10 h		C.O'Sullivan 9 h à 10 h								
10 h 00		Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30				Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30				Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30	Badminton Réservations 9 h à 12 h		Badminton Membres 9 h à 12 h	
11 h 00														
12 h 00	Power yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05		Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05				Badminton Réservations 12 h à 15 h	Karaté 12 h à 13 h
13 h 00											Badminton Membres 12 h à 15 h			
14 h 00		Collège O'Sullivan Édu.phys. 13 h 30 à 15 h 30	Collège O'Sullivan Édu.phys. 14 h à 16 h		Collège O'Sullivan Édu.phys. 14 h à 16 h	Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 16 h								
15 h 00														
16 h 00	Basketball libre 15 h 30 à 17 h							Karaté 16 h à 17 h	Basketball libre 15 h 30 à 17 h					
17 h 00	Manuvie Hockey 17 h à 18 h			Ludia Hockey 17 h à 18 h 30			STM Soccer (buts hockey) 17 h à 18 h	Ville de MTL Soccer (moyens buts) 17 h à 18 h			Lavoisier Mouoyebe Soccer 17 h à 18 h		OnePoint Soccer (buts de soccer) 17 h à 18 h 30	
18 h 00	Ludia Volleyball 18 h à 19 h	Morgan Stanley Volleyball 17 h 30 à 19 h								Niox Basketball 17 h 30 à 19 h				
19 h 00	Vigilant Basketball 19 h à 21 h	Defosse Basketball 19 h à 21 h	Beltran Hockey 18 h 30 à 20 h			Ligue Hockey cosom 17 h à 21 h		CIMA + Hockey 18 h à 19 h 30						
20 h 00			Lévesque Hockey 20 h à 21 h 30	Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h						Ultimate frisbee 19 h à 21 h				
21 h 00					SportWhere Soccer (grands buts) 21 h à 22 h 30	Benachenhou Basketball 21 h à 23 h		Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h						
22 h 00	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h		Pratique Piranhas Volleyball 21 h 30 à 23 h											

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 17 septembre 2018	MARDI 18 septembre 2018	MERCREDI 19 septembre 2018	JEUDI 20 septembre 2018	VENDREDI 21 septembre 2018	SAMEDI 22 septembre 2018	DIMANCHE 23 septembre 2018
7:00 AM	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h		
8 h 00							
9 h 00	École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 10 h	École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 11 h					SportBall Multisport pour enfants 9 h à 12 h
10 h 00						Ent. Tennis ÉTS 10 h à 11 h	
11 h 00							
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	L'ÉTS Pump 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05		Groupe Ismaili Hockey 12 h à 14 h
13 h 00	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		
14 h 00					École Nouvelle Vague Éduc. phys. 14 h 30 à 15 h 30		
15 h 00							
16 h 00		ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30	STM-A Hockey 16 h à 17 h 30	ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30			Benkhouya Basketball 16 h 30 à 18 h 30
17 h 00	Alithya Soccer (grands buts) 17 h à 18 h		L'ÉTS Pump 17 h 30 à 18 h 30		CN Hockey cosom 17 h 30 à 19 h	Power yoga 17 h 30 à 18 h 30	
18 h 00	AECOM Hockey cosom 18 h à 19 h	Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h		S3 Technologies Hockey cosom 18 h 30 à 20 h	Pratique Piranhas Volleyball 18 h à 20 h		
19 h 00	SAP Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30						
20 h 00	SportWhere Handball (buts moyens) 20 h 30 à 22 h			Mondou Basketball 20 h 30 à 22 h	Pratique Piranhas Volleyball 20 h à 22 h 30	Sann Thin Yin Hockey 20 h à 22 h	
21 h 00							
22 h 00							

**N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.**