

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
	28 septembre 2020		29 septembre 2020		30 septembre 2020		1 octobre 2020		2 octobre 2020		3 octobre 2020		4 octobre 2020		
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	
7:00 AM															
8 h 00	NeuroFocus 8 h 30 à 9 h 15				Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h			Rés. de terrain de badminton 8 h à 10 h	Rés. de terrain de pickeball 8 h à 10 h	Rés. de terrain de badminton 8 h à 10 h	Rés. de terrain de pickeball 8 h à 10 h	
9 h 00	NeuroFocus 9 h 30 à 10 h 15	Pratique Piranhas Volleyball 8 h 45 à 10 h 45	École Nouvelle Vague Educ. Phys. 8 h 45 à 10 h 45												
10 h 00					Pratique Piranhas Badminton 10 h 15 à 11 h 45						Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30	Li Badminton 10 h à 12 h	Rés. de terrain de badminton 10 h à 12 h	Tabortowski Badminton 10 h à 13 h	Rés. de terrain de badminton 10 h à 13 h
11 h 00	Badminton libre 11 h à 13 h 30		Pickleball libre 11 h à 13 h 30		Badminton libre 11 h à 13 h 30			Badminton libre 11 h à 13 h 30	Badminton libre 11 h à 13 h 30						
12 h 00			Karaté 12 h 35 à 13 h 30		Badminton libre 12 h à 13 h 30				Karaté 12 h 35 à 13 h 30						
13 h 00															
14 h 00	École Nouvelle Vague Educ. Phys. 13 h 45 à 15 h 45	Pratique Piranhas Badminton 13 h 45 à 15 h 15						Pratique Piranhas Volleyball 13 h 45 à 16 h 15					Rés. de terrain de badminton 12 h à 17 h	Rés. de terrain de badminton 13 h à 17 h	
15 h 00															
16 h 00															
17 h 00	Ligue amicale Spikeball 17 h à 19 h 15	As Dynamo Gymnastique rythmique (4 miroirs) 17 h 15 à 19 h 30			Pratique Piranhas Badminton 18 h 15 à 19 h 15							Lavoisier Soccer 17 h 15 à 18 h 15	Kadri Soccer (buts moyens) 17 h 15 à 18 h 30		
18 h 00					Ligue amicale Volleyball 17 h à 19 h 15				As Dynamo Gymnastique rythmique (4 miroirs) 17 h 15 à 19 h 30						
19 h 00															
20 h 00	Gestion Area Courts Basketball 19 h 30 à 21 h 45	Defosse Basketball 19 h 45 à 22 h	Zemmouchi Basketball 19 h 30 à 21 h 45	Ligue amicale Volleyball 18 h 30 à 22 h	Gestion Area Courts Basketball 19 h 30 à 21 h 45			Haméon- Morrisette Badminton 18 h 30 à 20 h 45	Defosse Basketball 19 h 30 à 21 h 45	Pham Basketball 19 h 30 à 21 h 45					
21 h 00								Bouhazama Futsal (buts moyens) 21 h à 22 h							
22 h 00															

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 28 septembre 2020	MARDI 29 septembre 2020	MERCREDI 30 septembre 2020	JEUDI 1 octobre 2020	VENDREDI 2 octobre 2020	SAMEDI 3 octobre 2020	DIMANCHE 4 octobre 2020
7:00 AM							
8 h 00							
9 h 00	École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 10 h	Collège LaSalle Soyez votre propre entraîneur 8 h 15 à 10 h 15	Collège LaSalle Danse aérobic 8 h à 10 h				Karaté haut niveau 8 h 30 à 9 h 30
10 h 00							
11 h 00	Cardio-vélo 11 h 10 à 12 h	Cardio-militaire 11 h 10 à 12 h	Cross Training 11 h 10 à 12 h	Cardio-militaire 11 h 10 à 12 h	Cardio-vélo 11 h 10 à 12 h	Gestion Area Courts Basketball 10 h à 12 h	SportBall Jeux de ballon 10 h à 12 h
12 h 00							
13 h 00	Cross Training 12 h 30 à 13 h 20	ÉTS Fit 12 h 30 à 13 h 20	Cardio-vélo 12 h 30 à 13 h 20	ÉTS Fit 12 h 30 à 13 h 20	Cross Training 12 h 30 à 13 h 20		
14 h 00	NeuroFocus 13 h 45 à 14 h 30	École Nouvelle Vague Éduc. phys. 13 h 45 à 15 h 45			École Nouvelle Vague Éduc. phys. 14 h à 15 h		
15 h 00	Collège LaSalle Soyez votre propre entraîneur 15 h à 17 h						
16 h 00							
17 h 00							Moubi Label Clothing Basketball 16 h 30 à 18 h 30
18 h 00			Ligue amicale Volleyball 17 h à 19 h 15	Pratique Piranhas Badminton 18 h 15 à 19 h 15			
19 h 00							
20 h 00		Ligue amicale Volleyball 18 h 30 à 22 h	Moubi Label Clothing Basketball 19 h 30 à 21 h 45	Pratique Piranhas Volleyball 19 h 30 à 22 h			
21 h 00							
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.