

	LUNDI 5 octobre 2020		MARDI 6 octobre 2020		MERCREDI 7 octobre 2020		JEUDI 8 octobre 2020		VENDREDI 9 octobre 2020		SAMEDI 10 octobre 2020		DIMANCHE 11 octobre 2020	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
	7:00 AM													
8 h 00					Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h	Collège Lasalle Badminton 8 h à 10 h			Rés. de terrain de badminton 8 h à 10 h	Rés. de terrain de pickeball 8 h à 10 h	Rés. de terrain de badminton 8 h à 10 h	Rés. de terrain de pickeball 8 h à 10 h
9 h 00		Pratique Piranhas Volleyball 8 h 45 à 10 h 45	École Nouvelle Vague Educ. Phys. 8 h 45 à 10 h 45											
10 h 00					Pratique Piranhas Badminton 10 h 15 à 11 h 45					Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30	Li Badminton 10 h à 12 h	Rés. de terrain de badminton 10 h à 12 h	Tabortowski Badminton 10 h à 13 h	Rés. de terrain de badminton 10 h à 13 h
11 h 00	Badminton libre 11 h à 13 h 30		Pickleball libre 11 h à 13 h 30		Badminton libre 11 h à 13 h 30	Badminton libre 11 h à 13 h 30	Badminton libre 11 h à 13 h 30		Badminton libre 11 h à 13 h 30		Rés. de terrain de badminton 12 h à 17 h		Rés. de terrain de badminton 13 h à 17 h	
12 h 00			Karaté 12 h 35 à 13 h 30	Badminton libre 12 h à 13 h 30				Karaté 12 h 35 à 13 h 30						
13 h 00														
14 h 00	École Nouvelle Vague Educ. Phys. 13 h 45 à 15 h 45	Pratique Piranhas Badminton 13 h 45 à 15 h 15												
15 h 00														
16 h 00				Pratique Piranhas Volleyball 16 h 15 à 18 h 15										
17 h 00	Ligue amicale Spikeball 17 h à 19 h 15	As Dynamo Gymnastique rythmique (4 miroirs) 17 h 15 à 19 h 30			Ligue amicale Volleyball 17 h à 19 h 15			As Dynamo Gymnastique rythmique (4 miroirs) 17 h 15 à 19 h 30			Lavoisier Soccer 17 h 15 à 18 h 15	Kadri Soccer (buts moyens) 17 h 15 à 18 h 30		
18 h 00			Pratique Piranhas Badminton 18 h 15 à 19 h 15			Haméon-Morrisette Badminton 18 h 30 à 20 h 45								
19 h 00				Ligue amicale Volleyball 18 h 30 à 22 h										
20 h 00	Gestion Area Courts Basketball 19 h 30 à 21 h 45	Defosse Basketball 19 h 45 à 22 h	Zemmouchi Basketball 19 h 30 à 21 h 45		Gestion Area Courts Basketball 19 h 30 à 21 h 45		Defosse Basketball 19 h 30 à 21 h 45	Benachenhou Basketball 19 h 45 à 22 h	Pham Basketball 19 h 30 à 21 h 45	Roushanzamir Futsal (grands buts) 19 h 45 à 22 h				
21 h 00														
22 h 00														

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 5 octobre 2020	MARDI 6 octobre 2020	MERCREDI 7 octobre 2020	JEUDI 8 octobre 2020	VENDREDI 9 octobre 2020	SAMEDI 10 octobre 2020	DIMANCHE 11 octobre 2020
7:00 AM							
8 h 00			Collège LaSalle <i>Danse aérobic</i> 8 h à 10 h				Karaté haut niveau 8 h 30 à 9 h 30
9 h 00	École Nouvelle Vague <i>Éduc. phys.</i> 9 h à 10 h						
10 h 00						Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 10 h à 12 h	
11 h 00	Cardio-vélo 11 h 10 à 12 h	Cardio-militaire 11 h 10 à 12 h	Cross Training 11 h 10 à 12 h	Cardio-militaire 11 h 10 à 12 h	Cardio-vélo 11 h 10 à 12 h		
12 h 00	Cross Training 12 h 30 à 13 h 20	ÉTS Fit 12 h 30 à 13 h 20	Cardio-vélo 12 h 30 à 13 h 20	ÉTS Fit 12 h 30 à 13 h 20	Cross Training 12 h 30 à 13 h 20		
13 h 00							
14 h 00		École Nouvelle Vague <i>Éduc. phys.</i> 13 h 45 à 15 h 45			École Nouvelle Vague <i>Éduc. phys.</i> 14 h à 15 h		
15 h 00							
16 h 00							
17 h 00			Ligue amicale <i>Volleyball</i> 17 h à 19 h 15				Moubi Label Clothing <i>Basketball</i> 16 h 30 à 18 h 30
18 h 00				Pratique Piranhas <i>Badminton</i> 18 h 15 à 19 h 15			
19 h 00							
20 h 00	Bregeon <i>Soccer (buts moyens)</i> 19 h 30 à 21 h 45	Ligue amicale <i>Volleyball</i> 18 h 30 à 22 h	Moubi Label Clothing <i>Basketball</i> 19 h 30 à 21 h 45	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 19 h 30 à 22 h			
21 h 00							
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.