

	LUNDI 23 juillet 2018		MARDI 24 juillet 2018		MERCREDI 25 juillet 2018		JEUDI 26 juillet 2018		VENDREDI 27 juillet 2018		SAMEDI 28 juillet 2018		DIMANCHE 29 juillet 2018	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM														
8 h 00	Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15		Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15		Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15		Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15		Camp de jour Service de garde 7 h 30 à 9 h 15					
9 h 00	Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Badminton Réservations 9 h à 12 h		Badminton Membres 9 h à 12 h	
10 h 00	Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h					
11 h 00	Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h		Camp de jour Activités 9 h 15 à 12 h					
12 h 00	Power yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 12 h à 13 h	Badminton libre 12 h à 13 h		Activité soccer 12 h à 13 h		Badminton libre 12 h à 13 h		Activité soccer 12 h à 13 h		Badminton Membres 12 h à 15 h		Badminton Réservations 12 h à 15 h	
13 h 00	Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30		Camp de jour Activités 13 h 05 à 16 h		Camp de jour Activités 13 h 05 à 16 h		Camp de jour Activités 13 h à 16 h		Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30					
14 h 00	Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30		Camp de jour Activités 13 h 05 à 16 h		Camp de jour Activités 13 h 05 à 16 h		Camp de jour Activités 13 h à 16 h		Camp de jour Activités 13 h 05 à 15 h 30					
15 h 00														
16 h 00	Basket libre 15 h 30 à 17 h	Camp de jour Service de garde 15 h 30 à 17 h 30	Camp de jour Service de garde 16 h à 17 h 30		Camp de jour Service de garde 16 h à 17 h 30		Karaté 16 h à 17 h	Camp de jour Service de garde 16 h à 17 h 30	Basket libre 15 h 30 à 17 h	Camp de jour Service de garde 15 h 30 à 17 h				
17 h 00	FCL Trade Soccer 17 h à 18 h	Niox Basket 17 h 30 à 18 h 30	Alithya Basketball 17 h 30 à 18 h 30								Lavoisier Soccer 17 h à 18 h		Abrous Basket 16 h 30 à 18 h 30	
18 h 00			Alithya Soccer (grands buts) 18 h 30 à 19 h 30	BNC Soccer (grands buts) 18 h 30 à 19 h 30										
19 h 00	Vigilant Soccer (Gros buts) 19 h à 21 h	SAP Soccer (Buts moyens) 19 h à 20 h 30			Ligue Hockey cosom 19 h à 21 h						Ultimate frisbee 19 h à 21 h			
20 h 00							Lassauzay Basket 19 h 30 à 21 h							
21 h 00														
22 h 00														

**N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.**

	LUNDI 23 juillet 2018	MARDI 24 juillet 2018	MERCREDI 25 juillet 2018	JEUDI 26 juillet 2018	VENDREDI 27 juillet 2018	SAMEDI 28 juillet 2018	DIMANCHE 29 juillet 2018
7:00 AM		Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10		Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10			
8 h 00			Pratique Piranhas <i>Golf</i> 8 h à 9 h 00				
9 h 00	Camp de jour <i>Activités</i> 9 h à 12 h 05	Camp de jour <i>Activités</i> 9 h à 12 h 05	Camp de jour <i>Activités</i> 9 h à 12 h 05	Camp de jour <i>Activités</i> 9 h à 12 h 05	Camp de jour <i>Activités</i> 9 h à 16 h		Karaté 9 h à 10 h
10 h 00							
11 h 00							
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	I'ÉTS "pump" 12 h 05 à 13 h 05			
13 h 00	Camp de jour <i>Activités</i> 13 h 05 à 16 h	Camp de jour <i>Activités</i> 13 h 05 à 16 h	Camp de jour <i>Activités</i> 13 h 05 à 16 h	Camp de jour <i>Activités</i> 13 h 05 à 16 h			
14 h 00							
15 h 00							
16 h 00	Camp de jour <i>Service de garde</i> 16 h à 17 h 30	Camp de jour <i>Service de garde</i> 16 h à 17 h 30	Camp de jour <i>Service de garde</i> 16 h à 17 h 30	Camp de jour <i>Service de garde</i> 16 h à 17 h 30	Camp de jour <i>Service de garde</i> 16 h à 17 h 30		
17 h 00							
18 h 00	AECOM <i>Hockey cosom</i> 18 h à 19 h		CN <i>Hockey cosom</i> 17 h 30 à 19 h				
19 h 00		Club de volleyball Griffintown <i>Volleyball</i> 19 h à 21 h					
20 h 00			Desjardins <i>Soccer (moyens buts)</i> 20 h à 21 h 30	Club de volleyball Griffintown <i>Volleyball</i> 20 h à 22 h 30			
21 h 00							
22 h 00							

**N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.**