

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE			
	12 octobre 2020		13 octobre 2020		14 octobre 2020		15 octobre 2020		16 octobre 2020		17 octobre 2020		18 octobre 2020			
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2		
7:00 AM																
8 h 00	Rés. de terrain de badminton 8 h à 17 h				Collège Lasalle <i>Badminton</i> 8 h à 10 h	Collège Lasalle <i>Badminton</i> 8 h à 10 h	Collège Lasalle <i>Badminton</i> 8 h à 10 h	Collège Lasalle <i>Badminton</i> 8 h à 10 h			Rés. de terrain de badminton 8 h à 10 h	Rés. de terrain de pickeball 8 h à 10 h	Rés. de terrain de badminton 8 h à 10 h	Rés. de terrain de pickeball 8 h à 10 h		
9 h 00			École Nouvelle Vague <i>Educ. Phys.</i> 8 h 45 à 10 h 45													
10 h 00							Pratique Piranhas <i>Badminton</i> 10 h 15 à 11 h 45					Pratique Piranhas <i>Badminton</i> 10 h à 11 h 30	Li <i>Badminton</i> 10 h à 12 h	Rés. de terrain de badminton 10 h à 12 h	Tabortowski <i>Badminton</i> 10 h à 13 h	Rés. de terrain de badminton 10 h à 13 h
11 h 00					Pickleball libre 11 h à 13 h 30			Badminton libre 11 h à 13 h 30			Badminton libre 11 h à 13 h 30					
12 h 00						Karaté 12 h 35 à 13 h 30	Badminton libre 12 h à 13 h 30		Badminton libre 11 h à 13 h 30			Karaté 12 h 35 à 13 h 30				
13 h 00																
14 h 00									Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 13 h 45 à 16 h 15						Rés. de terrain de badminton 12 h à 17 h	Rés. de terrain de badminton 13 h à 17 h
15 h 00																
16 h 00						Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 16 h 15 à 18 h 15										
17 h 00							Ligue amicale <i>Volleyball</i> 17 h à 19 h 15		As Dynamo <i>Soccer (buts moyens)</i> 17 h à 19 h 15	As Dynamo <i>Gymnastique rythmique (4 miroirs)</i> 17 h 15 à 19 h 30			Lavoisier <i>Soccer</i> 17 h 15 à 18 h 15	Kadri <i>Soccer (buts moyens)</i> 17 h 15 à 18 h 30		
18 h 00			Pratique Piranhas <i>Badminton</i> 18 h 15 à 19 h 15													
19 h 00						Haméon-Morrisette <i>Badminton</i> 18 h 30 à 20 h 45										
20 h 00			Zemmouchi <i>Basketball</i> 19 h 30 à 21 h 45	Ligue amicale <i>Volleyball</i> 18 h 30 à 22 h	Gestion Area <i>Courts Basketball</i> 19 h 30 à 21 h 45		Defosse <i>Basketball</i> 19 h 30 à 21 h 45	Benachenhou <i>Basketball</i> 19 h 45 à 22 h	Pham <i>Basketball</i> 19 h 30 à 21 h 45	Roushanzamir <i>Futsal (grands buts)</i> 19 h 45 à 22 h						
21 h 00																
22 h 00																

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 12 octobre 2020	MARDI 13 octobre 2020	MERCREDI 14 octobre 2020	JEUDI 15 octobre 2020	VENDREDI 16 octobre 2020	SAMEDI 17 octobre 2020	DIMANCHE 18 octobre 2020
7:00 AM							
8 h 00		Collège LaSalle <i>Soyez votre propre entraîneur</i> 8 h 15 à 10 h 15	Collège LaSalle <i>Danse aérobic</i> 8 h à 10 h				Karaté haut niveau 8 h 30 à 9 h 30
9 h 00							
10 h 00						Gestion Area Courts <i>Basketball</i> 10 h à 12 h	SportBall <i>Jeux de ballon</i> 10 h à 12 h
11 h 00		Cardio-militaire 11 h 10 à 12 h	Cross Training 11 h 10 à 12 h	Cardio-militaire 11 h 10 à 12 h	Cardio-vélo 11 h 10 à 12 h		
12 h 00		ÉTS Fit 12 h 30 à 13 h 20	Cardio-vélo 12 h 30 à 13 h 20	ÉTS Fit 12 h 30 à 13 h 20	Cross Training 12 h 30 à 13 h 20		
13 h 00							
14 h 00		École Nouvelle Vague <i>Éduc.phys.</i> 13 h 45 à 15 h 45			École Nouvelle Vague <i>Éduc.phys.</i> 14 h à 15 h		
15 h 00							
16 h 00					Collège LaSalle <i>Soyez votre propre entraîneur</i> 16 h à 18 h		Moubi Label Clothing <i>Basketball</i> 16 h 30 à 18 h 30
17 h 00			Ligue amicale <i>Volleyball</i> 17 h à 19 h 15				
18 h 00		Ligue amicale <i>Volleyball</i> 18 h 30 à 22 h		Pratique Piranhas <i>Badminton</i> 18 h 15 à 19 h 15	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 18 h à 20 h		
19 h 00							
20 h 00			Moubi Label Clothing <i>Basketball</i> 19 h 30 à 21 h 45	Pratique Piranhas <i>Volleyball</i> 19 h 30 à 22 h			
21 h 00							
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.