



# CENTRE SPORTIF

## Gymnase double Activités à l'horaire Semaine du 4 au 10 mars 2019

HORAIRE  
Lundi au vendredi : 6 h 30 à 22 h 45  
Samedi et dimanche: 9 h à 18 h 45

	LUNDI 4 mars 2019		MARDI 5 mars 2019		MERCREDI 6 mars 2019		JEUDI 7 mars 2019		VENDREDI 8 mars 2019		SAMEDI 9 mars 2019		DIMANCHE 10 mars 2019	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM														
8 h 00			Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton				
9 h 00	Neuro-Focus 2.0 9 h à 10 h		8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h		*Pham Basket 9 h à 10 h 30		
10 h 00		Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30				Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30				Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30	Badminton Réservations 9 h à 12 h	Azemar Soccer (Buts moyens) 10 h 30 à 12 h		Badminton Membres 9 h à 12 h
11 h 00														
12 h 00	Yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05	Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30		Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30		Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05	Badminton Membres 12 h à 15 h		Loc. temporaire Collège Lasalle Volleyball (2 terrains) 12 h à 15 h	
13 h 00														
14 h 00				Pratique Piranhas Golf 14 h à 15 h		Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 16 h				Dolz Soccer (grands buts) 13 h 30 à 14 h 30				
15 h 00														Benkhouya Basketball 15 h à 17 h
16 h 00	Basketball libre 15 h 30 à 17 h		Collège Lasalle Basketball 15 h 30 à 17 h 30				Soccer libre 15 h 30 à 17 h	Karaté 16 h à 17 h	Basketball libre 15 h 30 à 17 h			Ilunga Basketball 16 h à 18 h		
17 h 00	Manuvie Hockey 17 h à 18 h			Ludia Hockey 17 h à 18 h 30			STM Soccer (moyens buts) 17 h à 18 h	Ville de Mtl Soccer (grands buts) 17 h à 18 h			Lavoisier Mouoyebe Soccer 17 h à 18 h			OnePoint Soccer (buts de soccer) 17 h à 18 h 30
18 h 00	Ludia Badminton 18 h à 19 h	Morgan Stanley Volleyball 17 h 30 à 19 h	Jules Soccer (grands buts) 17 h 30 à 18 h 30		Ligue Hockey cosom 17 h à 21 h		CIMA + Hockey 18 h à 19 h 30			Niox Basketball 17 h 30 à 19 h				
19 h 00	Vigilant Soccer (grands buts) 19 h à 21 h	Defosse Basketball 19 h à 21 h	Beltran Hockey 18 h 30 à 20 h											
20 h 00			Lévesque Hockey 20 h à 21 h 30	Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h			Handibasket Basketball 20 h à 21 h	*MTL Shamrocks Gaelic Football (grands buts) 19 h 30 à 21 h		Ultimate frisbee libre 19 h à 21 h				
21 h 00	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h		Pratique Piranhas Volleyball 21 h 30 à 23 h		Toribio Basketball 21 h à 22 h 30	Benachou Basketball 21 h à 23 h	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h		Pratique Piranhas Rugby 21 h à 23 h					
22 h 00														

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 4 mars 2019	MARDI 5 mars 2019	MERCREDI 6 mars 2019	JEUDI 7 mars 2019	VENDREDI 8 mars 2019	SAMEDI 9 mars 2019	DIMANCHE 10 mars 2019
7:00 AM	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h		
8 h 00			Ent. Tennis ÉTS 8 h à 9 h	Collège Lasalle Danse aérobic 8 h 15 à 10 h 15	Collège Lasalle Danse aérobic 8 h à 10 h		
9 h 00			*Garderie les Étoiles de Lachute 9 h à 10 h			Cardio-vélo extrême	Karaté 9 h à 10 h
10 h 00	*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*SportBall Multisport pour enfants 10 h à 12 h
11 h 00			Pratique Piranhas Golf 11 h à 12 h				
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	L'ÉTS Pump 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05		
13 h 00	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05	Pratique Piranhas Golf 13 h 05 à 15 h	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		
14 h 00			Pratique Piranhas Golf 14 h 05 à 16 h		Pratique Piranhas Golf 14 h 05 à 16 h		
15 h 00							
16 h 00		ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30	STM-A Hockey 16 h à 17 h 30	ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30			
17 h 00	Alithya Soccer (grands buts) 17 h à 18 h	Ligue Spikeball 17 h 30 à 18 h 30	CN Hockey cosom 17 h 30 à 19 h	Yoga 17 h 30 à 18 h 30			
18 h 00	AECOM Hockey cosom 18 h à 19 h		Bregeon Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30	S3 Technologies Hockey cosom 18 h 30 à 20 h	Pratique Piranhas Volleyball 18 h à 20 h		
19 h 00	SAP Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30						
20 h 00		Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h	Mondou Basketball 20 h 30 à 22 h	Pratique Piranhas Volleyball 20 h à 22 h 30	Sann-Thin Yin Hockey 20 h à 22 h		
21 h 00	Abi-Assal Basketball 20 h 30 à 22 h 30						
22 h 00							

**N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.**