



# CENTRE SPORTIF

## Gymnase double

### Activités à l'horaire

Semaine du 26 novembre au 2 décembre 2018

HORAIRE

Lundi au vendredi : 6 h 30 à 22 h 45

Samedi et dimanche: 9 h à 18 h 45

	LUNDI 26 novembre 2018		MARDI 27 novembre 2018		MERCREDI 28 novembre 2018		JEUDI 29 novembre 2018		VENDREDI 30 novembre 2018		SAMEDI 1 décembre 2018		DIMANCHE 2 décembre 2018	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM														
8 h 00			C.Lasalle Volleyball 8 h à 10 h											
9 h 00														
10 h 00		Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30												
11 h 00														
12 h 00	Power yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05										
13 h 00														
14 h 00		Collège O'Sullivan Édu.phys. 13 h 30 à 15 h 30	Collège O'Sullivan Édu.phys. 14 h à 16 h											
15 h 00														
16 h 00	Basketball libre 15 h 30 à 17 h													
17 h 00	Manuvie Hockey 17 h à 18 h													
18 h 00	Ludia Badminton 18 h à 19 h	Morgan Stanley Ping pong+basket 17 h 30 à 19 h	Jules Soccer (grands buts) 17 h 30 à 18 h 30	EBC Inc. Soccer (Petits buts) 17 h 30 à 18 h 30										
19 h 00	Vigilant Basketball 19 h à 21 h	Defosse Basketball 19 h à 21 h	Beltran Hockey 18 h 30 à 20 h											
20 h 00			Lévesque Hockey 20 h à 21 h 30											
21 h 00														
22 h 00														

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 26 novembre 2018	MARDI 27 novembre 2018	MERCREDI 28 novembre 2018	JEUDI 29 novembre 2018	VENDREDI 30 novembre 2018	SAMEDI 1 décembre 2018	DIMANCHE 2 décembre 2018
7:00 AM	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h		
8 h 00							
9 h 00	*École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 10 h	*École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 11 h					Karaté 9 h à 10 h
10 h 00	*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h	Ent. Tennis ÉTS 10 h à 11 h	*SportBall Multisport pour enfants 10 h à 12 h
11 h 00						Dragon Fit Evotech Bateau-dragon 11 h à 12 h	
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	L'ÉTS Pump 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Évaluations physiques Danny 12 h à 15 h	*Groupe Ismaili Hockey 12 h à 14 h
13 h 00	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		
14 h 00					*École Nouvelle Vague Éduc. phys. 14 h 30 à 15 h 30		
15 h 00							
16 h 00		ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30	STM-A Hockey 16 h à 17 h 30	ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30	Canoë de béton Entraînement 16 h à 18 h		
17 h 00	Alithya Soccer (grands buts) 17 h à 18 h			Power yoga 17 h 30 à 18 h 30			Benkhouya Basketball 16 h 30 à 18 h 30
18 h 00	AECOM Hockey cosom 18 h à 19 h	Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h	CN Hockey cosom 17 h 30 à 19 h	S3 Technologies Hockey cosom 18 h 30 à 20 h	Pratique Piranhas Volleyball 18 h à 20 h		
19 h 00	SAP Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30		Bregeon Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30				
20 h 00						MTL Shamrocks Gaelic football (grands buts) 20 h à 21 h	
21 h 00	Abi-Assal Basketball 20 h 30 à 22 h 30			Mondou Basketball 20 h 30 à 22 h	Pratique Piranhas Volleyball 20 h à 22 h 30		
22 h 00							

**N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.**