



# CENTRE SPORTIF

## Gymnase double Activités à l'horaire Semaine du 3 au 9 décembre 2018

HORAIRE  
Lundi au vendredi : 6 h 30 à 22 h 45  
Samedi et dimanche: 9 h à 18 h 45

	LUNDI 3 décembre 2018		MARDI 4 décembre 2018		MERCREDI 5 décembre 2018		JEUDI 6 décembre 2018		VENDREDI 7 décembre 2018		SAMEDI 8 décembre 2018		DIMANCHE 9 décembre 2018	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM														
8 h 00			C.Lasalle Éduc.phys. 8 h à 10 h											
9 h 00														
10 h 00		Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30				Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30				Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30	Badminton Réservations 9 h à 12 h	*Pham Basket 9 h à 10 h 30	Badminton Membres 9 h à 12 h	
11 h 00												Azemar Soccer (Buts moyens) 10 h 30 à 12 h		
12 h 00	Power yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05	Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30		Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30		Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05	Badminton Membres 12 h à 15 h		Badminton Réservations 12 h à 15 h	*Sid soccer Soccer (grands buts) 12 h à 15 h
13 h 00														
14 h 00		Collège O'Sullivan Édu.phys. 13 h 30 à 15 h 30	Collège O'Sullivan Édu.phys. 14 h à 16 h			Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 16 h					Dolz Soccer (grands buts) 13 h 30 à 14 h 30			
15 h 00														
16 h 00	Basketball libre 15 h 30 à 17 h			Soccer libre 15 h 30 à 17 h		Mobeewave Volleyball 16 h à 17 h		Karaté 16 h à 17 h	Basketball libre 15 h 30 à 17 h					*Sid soccer Soccer (grands buts) 15 h à 17 h
17 h 00	Manuvie Hockey 17 h à 18 h							STM Soccer (moyens buts) 17 h à 18 h					Lavoisier Mouoyebe Soccer 17 h à 18 h	OnePoint Soccer (buts de soccer) 17 h à 18 h 30
18 h 00		Morgan Stanley Basket 17 h 30 à 19 h	Jules Soccer (grands buts) 17 h 30 à 18 h 30											
19 h 00	Vigilant Basketball 18 h à 21 h		Beltran Hockey 18 h 30 à 20 h			Ligue Hockey cosom 17 h à 21 h		CIMA + Hockey 18 h à 19 h 30						
20 h 00		Defosse Basketball 19 h à 21 h												
21 h 00			Lévesque Hockey 20 h à 21 h 30	Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h				Pratique Piranhas Soccer 19 h 30 à 21 h	Handibasket Basketball 20 h à 21 h					
22 h 00	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h		Pratique Piranhas Volleyball 21 h 30 à 23 h			Toribio Basketball 21 h à 22 h 30	Benachen hou Basketball 21 h à 23 h	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h						

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 3 décembre 2018	MARDI 4 décembre 2018	MERCREDI 5 décembre 2018	JEUDI 6 décembre 2018	VENDREDI 7 décembre 2018	SAMEDI 8 décembre 2018	DIMANCHE 9 décembre 2018
7:00 AM	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h		
8 h 00							
9 h 00	*École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 10 h	*École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 11 h					*AKJKAQ Karaté 9 h à 12 h
10 h 00	*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h	Ent. Tennis ÉTS 10 h à 11 h	
11 h 00						Dragon Fit Evotech Bateau-dragon 11 h à 12 h	
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	L'ÉTS Pump 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05		
13 h 00	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		
14 h 00							
15 h 00							
16 h 00			STM-A Hockey 16 h à 17 h 30				
17 h 00	Alithya Soccer (grands buts) 17 h à 18 h	ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30		ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30			Benkhouya Basketball 16 h 30 à 18 h 30
18 h 00	AECOM Hockey cosom 18 h à 19 h		CN Hockey cosom 17 h 30 à 19 h	Power yoga 17 h 30 à 18 h 30			
19 h 00	SAP Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30	Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h	Bregeon Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30	S3 Technologies Hockey cosom 18 h 30 à 20 h	Pratique Piranhas Volleyball 18 h à 20 h		
20 h 00							
21 h 00	Abi-Assal Basketball 20 h 30 à 22 h 30			Mondou Basketball 20 h 30 à 22 h	Pratique Piranhas Volleyball 20 h à 22 h 30		
22 h 00							

**N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.**