

	LUNDI 11 mars 2019		MARDI 12 mars 2019		MERCREDI 13 mars 2019		JEUDI 14 mars 2019		VENDREDI 15 mars 2019		SAMEDI 16 mars 2019		DIMANCHE 17 mars 2019					
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2				
7:00 AM																		
8 h 00			Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton	Collège Lasalle Badminton								
9 h 00	Neuro-Focus 2.0 9 h à 10 h		8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h	8 h à 10 h								
10 h 00		Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30	Collège O'Sullivan Badminton 10 h à 11 h 30			Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30				Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30	Badminton Membres 9 h à 12 h	*Pham Basket 9 h à 10 h 30						
11 h 00												Azemar Soccer (Buts moyens) 10 h 30 à 12 h						
12 h 00	Yoga 12 h 05 à 13 h 05	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05	Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30		Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30		Activité soccer 11 h 30 à 13 h 30	Karaté Shotokan 12 h 05 à 13 h 05	Badminton Membres 12 h à 17 h							
13 h 00																		
14 h 00	Collège O'Sullivan Badminton 13 h 30 à 15 h 30			Collège O'Sullivan Badminton 13 h 30 à 15 h 30		Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 16 h				Dolz Soccer (grands buts) 13 h 30 à 14 h 30								
15 h 00																*Éc. Nouv. vague Édu. Phys. 14 h 30 à 15 h 30		
16 h 00	Basketball libre 15 h 30 à 17 h		Collège Lasalle Badminton 15 h 30 à 17 h 30					Soccer libre 15 h 30 à 17 h		Karaté 16 h à 17 h					Basketball libre 15 h 30 à 17 h			
17 h 00	Manuvie Hockey 17 h à 18 h			Ludia Hockey 17 h à 18 h 30	Ligue Hockey cosom 17 h à 21 h		STM Soccer (moyens buts) 17 h à 18 h	Ville de Mtl Soccer (grands buts) 17 h à 18 h					Tournoi volleyball juvénile - MONTAGE 17 h à 19 h					
18 h 00	Ludia Volleyball 18 h à 19 h	Morgan Stanley Basketball 17 h 30 à 19 h	Jules Soccer (grands buts) 17 h 30 à 18 h 30					CIMA + Hockey 18 h à 19 h 30			Niox Basketball 17 h 30 à 19 h	Vuong Basketball 17 h à 19 h						
19 h 00	Vigilant Basketball 19 h à 21 h	Defosse Basketball 19 h à 21 h	Beltran Hockey 18 h 30 à 20 h								Ultimate frisbee libre 19 h à 21 h							
20 h 00			Lévesque Hockey 20 h à 21 h 30	Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h			Handibasket Basketball 20 h à 21 h	*MTL Shamrocks Gaelic Football (grands buts) 19 h 30 à 21 h										
21 h 00	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h		Pratique Piranhas Volleyball 21 h 30 à 23 h			Toribio Basketball 21 h à 22 h 30	Benachou Basketball 21 h à 23 h	Pratique Piranhas Badminton 21 h à 23 h										
22 h 00																		

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 11 mars 2019	MARDI 12 mars 2019	MERCREDI 13 mars 2019	JEUDI 14 mars 2019	VENDREDI 15 mars 2019	SAMEDI 16 mars 2019	DIMANCHE 17 mars 2019
7:00 AM	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h 10 à 8 h 10	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h		
8 h 00			Ent. Tennis ÉTS 8 h à 9 h	Collège Lasalle Danse aérobic 8 h 15 à 10 h 15	Collège Lasalle Danse aérobic 8 h à 10 h		
9 h 00	*École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 10 h	*École Nouvelle Vague Éduc. phys. 9 h à 11 h	*Garderie les Étoiles de Lachute 9 h à 10 h				Karaté 9 h à 10 h
10 h 00	*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*CPE Technoflos 10 h à 11 h		*SportBall Multisport pour enfants 10 h à 12 h
11 h 00			Pratique Piranhas Golf 11 h à 12 h			Dragon Fit Evotech Bateau-dragon 11 h à 12 h	
12 h 00	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h	L'ÉTS Pump 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05		*Groupe Ismaili Hockey cosom 12 h à 14 h
13 h 00	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05	Pratique Piranhas Golf 13 h 05 à 15 h	ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		ETSMTL CrossFit 13 h 05 à 14 h 05		
14 h 00			Pratique Piranhas Golf 14 h 05 à 16 h		Pratique Piranhas Golf 14 h 05 à 16 h		
15 h 00							
16 h 00		ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30	STM-A Hockey 16 h à 17 h 30	ÉTS-Fit 16 h 30 à 17 h 30			
17 h 00	Alithya Soccer (grands buts) 17 h à 18 h	Ligue Spikeball 17 h 30 à 18 h 30	CN Hockey cosom 17 h 30 à 19 h	Yoga 17 h 30 à 18 h 30		Lavoisier Soccer 16 h 30 à 18 h 30	
18 h 00	AECOM Hockey cosom 18 h à 19 h		Bregeon Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30	S3 Technologies Hockey cosom 18 h 30 à 20 h	Pratique Piranhas Volleyball 18 h à 20 h		
19 h 00	SAP Soccer (buts moyens) 19 h à 20 h 30						
20 h 00		Ligue Volleyball 18 h 30 à 23 h	Mondou Basketball 20 h 30 à 22 h	Pratique Piranhas Volleyball 20 h à 22 h 30	Sann-Thin Yin Hockey 20 h à 22 h		
21 h 00	Abi-Assal Basketball 20 h 30 à 22 h 30						
22 h 00							

**N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.**