

# HORAIRE DE LA SEMAINE

Du 20 au 24 août 2018

Sortie : Cap St-Jacques



Coco					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7 h 30 à 8 h	Service de garde 7 h 30 à 9 h				
8 h à 8 h 30					
8 h 30 à 9 h					
9 h à 9 h 15	Découverte insectes 9 h à 10 h 15 B-3402	Fossile 9 h à 10 h 15 B-3414	Science abracadabrante 9 h à 10 h 15 B-3406	Cap St-Jacques	Hologramme 9 h à 10 h 15 B-3416
9 h 15 à 9 h 30					
9 h 30 à 9 h 45					
9 h 45 à 10 h					
10 h à 10 h 15					
10 h 15 à 10 h 30	Activités sportives 10 h 15 à 10 h 45	Activités sportives 10 h 15 à 10 h 45	Activités sportives 10 h 15 à 10 h 45	Cap St-Jacques	Activités sportives 10 h 15 à 10 h 45
10 h 30 à 10 h 45					
10 h 45 à 11 h	Polymères 10 h 45 à 12 h B-3414	Aimant 10 h 45 à 12 h B-3416	Kin-Ball 10 h 45 à 12 h Gymnase	Cap St-Jacques	L'électricité 10 h 45 à 12 h B-3402
11 h à 11 h 15					
11 h 15 à 11 h 30					
11 h 30 à 11 h 45					
11 h 45 à 12 h					
12 h à 12 h 30	Dîner 12 h à 13 h				
12 h 30 à 13 h					
13 h à 13 h 15	Peinture rupestre 13 h à 14 h 15 B-3402	Piscine 13 h à 16 h Centre sportif de la Petite-Bourgogne	Canard set bateaux 13 h à 14 h 15 A-1472	Cap St-Jacques	Jeux extérieurs 13 h à 16 h
13 h 15 à 13 h 30					
13 h 30 à 13 h 45					
13 h 45 à 14 h	Activités sportives 14 h 15 à 14 h 45		Activités sportives 14 h 15 à 14 h 45		
14 h à 14 h 15					
14 h 15 à 14 h 30	CrossFit 14 h 45 à 16 h Gymnase		Les roches 14 h 45 à 16 h B-3402	Cap St-Jacques	Jeux extérieurs 13 h à 16 h
14 h 30 à 14 h 45					
14 h 45 à 15 h					
15 h à 15 h 15					
15 h 15 à 15 h 30					
15 h 30 à 15 h 45	Service de garde 16 h à 17 h 30				
15 h 45 à 16 h					
16 h à 16 h 30					
16 h 30 à 17 h					
17 h à 17 h 30					

# BASE DE PLEIN AIR CAP ST-JACQUES

LE JEUDI 23 AOÛT 2018



## HORAIRE DE LA JOURNÉE

7 H 30 À 8 H	Service de garde	
8 H À 8 H 30	7 h 30 à 9 h	
8 H 30 À 9 H	Départ du camp de jour en autobus à 9 h 05	
9 H À 9 H 30	Départ du camp de jour en autobus à 9 h 05	
9 H 30 À 10 H		
10 H À 10 H 30	Groupes de Comète, Coco, Luciole et Soleil	Groupes de Clémentine, Colonel, Futsal et Galilée
10 H 30 À 11 H	Rabaska et Hébertisme	Tir à l'arc et Canot
11 H À 11 H 30	9 h 30 à 12 h	9 h 30 à 12 h
11 H 30 À 12 H		
12 H À 12 H 30	Dîner	
12 H 30 À 13 H	12 h à 13 h	
13 H À 13 H 30		
13 H 30 À 14 H	Groupes de Comète, Coco, Luciole et Soleil	Groupes de Clémentine, Colonel, Futsal et Galilée
14 H À 14 H 30	Bannick et Erudit	Hébertisme et Atelier de survie en forêt
14 H 30 À 15 H	13 h à 15 h	13 h à 15 h
15 H À 15 H 30	Départ du Centre de plein air Cap St-Jacques en autobus à 15 h	
15 H 30 À 16 H 15	Arrivée à l'ÉTS prévue à 16 h 15 selon l'état de la circulation	
16 H 15 À 16 H 30	Service de garde	
16 H 30 À 17 H	16 h 15 à 17 h 30	
17 H À 17 H 30		

### N'OUBLIEZ PAS

- » Chandail du camp de jour (*obligatoire*)
- » Crème solaire
- » Maillot de bain et serviette
- » Casquette ou chapeau
- » Lunch froid et bouteille d'eau
- » Imperméable
- » Espadrilles et souliers d'eau ou sandales
- » Collation