

HORAIRE DE LA SEMAINE

Du 20 au 24 août 2018

Sortie : Cap St-Jacques



	Colonel						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
7 h 30 à 8 h	Service de garde 7 h 30 à 9 h						
8 h à 8 h 30							
8 h 30 à 9 h							
9 h à 9 h 15	Science abracadabrante 9 h à 10 h 15 B-3416	Tour de sucre 9 h à 10 h 15 B-3406	Découverte insectes 9 h à 10 h 15 B-3402	Cap St-Jacques	L'électricité 9 h à 10 h 15 B-3402		
9 h 15 à 9 h 30							
9 h 30 à 9 h 45							
9 h 45 à 10 h							
10 h à 10 h 15	Activités sportives 10 h 15 à 10 h 45	Activités sportives 10 h 15 à 10 h 45	Activités sportives 10 h 15 à 10 h 45		Activités sportives 10 h 15 à 10 h 45		
10 h 15 à 10 h 30	Poupée végétale 10 h 45 à 12 h B-3406	Aimant 10 h 45 à 12 h B-3402	Canard set bateaux 10 h 45 à 12 h A-1472		Hologramme 10 h 45 à 12 h B-3416		
10 h 30 à 10 h 45							
10 h 45 à 11 h							
11 h à 11 h 15							
11 h 15 à 11 h 30	Dîner 12 h à 13 h						
11 h 30 à 11 h 45							
11 h 45 à 12 h	Polymères 13 h à 14 h 15 B-3414	Piscine 13 h à 16 h Centre sportif de la Petite-Bourgogne	Les roches 13 h à 14 h 15 B-3402	Cap St-Jacques	Jeux extérieurs 13 h à 16 h		
12 h à 12 h 30							
12 h 30 à 13 h							
13 h à 13 h 15							
13 h 15 à 13 h 30	Activités sportives 14 h 15 à 14 h 45		Activités sportives 14 h 15 à 14 h 45		Activités sportives 14 h 15 à 14 h 45		
13 h 30 à 13 h 45	CrossFit 14 h 45 à 16 h Gymnase				Kin-Ball 14 h 45 à 16 h Gymnase		
13 h 45 à 14 h							
14 h à 14 h 15							
14 h 15 à 14 h 30							
14 h 30 à 14 h 45	Service de garde 16 h à 17 h 30						
14 h 45 à 15 h							
15 h à 15 h 15							
15 h 15 à 15 h 30							
15 h 30 à 15 h 45							
15 h 45 à 16 h							
16 h à 16 h 30							
16 h 30 à 17 h							
17 h à 17 h 30							

BASE DE PLEIN AIR CAP ST-JACQUES

LE JEUDI 23 AOÛT 2018



HORAIRE DE LA JOURNÉE

7 H 30 À 8 H	Service de garde	
8 H À 8 H 30	7 h 30 à 9 h	
8 H 30 À 9 H	Départ du camp de jour en autobus à 9 h 05	
9 H À 9 H 30	Départ du camp de jour en autobus à 9 h 05	
9 H 30 À 10 H		
10 H À 10 H 30	Groupes de Comète, Coco, Luciole et Soleil	Groupes de Clémentine, Colonel, Futsal et Galilée
10 H 30 À 11 H	Rabaska et Hébertisme	Tir à l'arc et Canot
11 H À 11 H 30	9 h 30 à 12 h	9 h 30 à 12 h
11 H 30 À 12 H		
12 H À 12 H 30	Dîner	
12 H 30 À 13 H	12 h à 13 h	
13 H À 13 H 30		
13 H 30 À 14 H	Groupes de Comète, Coco, Luciole et Soleil	Groupes de Clémentine, Colonel, Futsal et Galilée
14 H À 14 H 30	Bannick et Erudit	Hébertisme et Atelier de survie en forêt
14 H 30 À 15 H	13 h à 15 h	13 h à 15 h
15 H À 15 H 30	Départ du Centre de plein air Cap St-Jacques en autobus à 15 h	
15 H 30 À 16 H 15	Arrivée à l'ÉTS prévue à 16 h 15 selon l'état de la circulation	
16 H 15 À 16 H 30	Service de garde	
16 H 30 À 17 H	16 h 15 à 17 h 30	
17 H À 17 H 30		

N'OUBLIEZ PAS

- » Chandail du camp de jour (*obligatoire*)
- » Crème solaire
- » Maillot de bain et serviette
- » Casquette ou chapeau
- » Lunch froid et bouteille d'eau
- » Imperméable
- » Espadrilles et souliers d'eau ou sandales
- » Collation