

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	6 décembre 2021		7 décembre 2021		8 décembre 2021		9 décembre 2021		10 décembre 2021		11 décembre 2021		12 décembre 2021	
	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2	Gym 1	Gym 2
7:00 AM														
8 h 00					Collège Lasalle Badminton 8 h à 9 h 55									
9 h 00	Neuro Focus 8 h 30 à 10 h 25	École Nouvelle Vague Éducation physique 9 h à 10 h 55	Neuro Focus 9 h à 9 h 55											Duarte Volleyball 8 h à 9 h 55
10 h 00					Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30			Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30	Pratique Piranhas Badminton 10 h à 11 h 30	Pratique Piranhas Volleyball 9 h 30 à 11 h 30	Gestion area courts Basketball 10 h à 11 h 55			
11 h 00														
12 h 00	Badminton libre 11 h 30 à 13 h		Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30	Karate 12 h 05 à 13 h 05	Futsal libre 11 h 30 à 13 h 30		Badminton libre 11 h 30 à 13 h 30		Futsal libre 11 h 30 à 13 h 30	Karate 12 h 05 à 13 h 05	Mtl comm. care Basketball 12 h à 13 h 55	Rés. de terrain de badminton 8 h à 17 h	Rés. de terrain de badminton 8 h à 16 h	Tabortowski Badminton 10 h à 12 h 55
13 h 00	Neuro Focus 13 h à 13 h 55													
14 h 00	Pratique Piranhas Badminton 14 h à 16 h	Pratique Piranhas Volleyball 13 h 30 à 16 h								Pratique Piranhas Futsal 13 h 10 à 15 h				
15 h 00														
16 h 00	Basketball libre 16 h à 17 h													
17 h 00	COVEO Basketball 17 h à 17 h 55		Pratique Piranhas Futsal 16 h 30 à 18 h											
18 h 00	Zimmer Biomet Futsal (buts moyens) 18 h à 18 h 55	Chen Basketball 18 h à 19 h 55	Chan Futsal (grands buts) 18 h 30 à 19 h 25		Ligue Spikeball 17 h 30 à 19 h	CCSMTL Volleyball 17 h 30 à 18 h 55	Payette Volleyball 18 h à 19 h 25	Mistplay Basketball 18 h à 18 h 55	Niox Basketball 17 h à 18 h 55	Tounsi Basketball 17 h à 19 h 25				Selim Inc. Futsal (buts grands) 17 h à 18 h 25
19 h 00	Dialectica Basketball 19 à 19 h 55				Ligue Ultimate frisbee 19 h à 20 h									
20 h 00	Gestion area courts Basketball 20 h à 21 h 55	Defosse Basketball 20 h à 21 h 55	Kadri Futsal (grands buts) 19 h 30 à 20 h 55	Ligue Volleyball 18 h à 23 h	Mondou Basketball 20 h à 21 h 25	Gestion area courts Basketball 20 h à 21 h 55	Sinha Basketball 19 h 30 à 20 h 55	Begah Futsal (buts moyens) 19 h à 20 h 55						
21 h 00			Gestion area courts Basketball 21 h à 22 h 55		Bisson Volleyball 21 h 30 à 22 h 40		Pratique Piranhas Futsal 21 h à 23 h							
22 h 00														

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.

	LUNDI 6 décembre 2021	MARDI 7 décembre 2021	MERCREDI 8 décembre 2021	JEUDI 9 décembre 2021	VENDREDI 10 décembre 2021	SAMEDI 11 décembre 2021	DIMANCHE 12 décembre 2021
7:00 AM	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h à 8 h	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h	Cardio-vélo 7 h à 8 h	ETSMTL CrossFit 7 h à 8 h		
8 h 00	Collège LaSalle Danse aérobic 8 h à 9 h 55	Pratique Piranhas Golf 8 h à 10 h	Collège LaSalle Dance Fit Skills 8 h à 9 h 55	Collège LaSalle Be your own trainer 8 h à 9 h 55	Collège LaSalle Be your own trainer 8 h à 9 h 55		
9 h 00							Karaté haut niveau 9 h à 10 h
10 h 00	CPE Technoflos 10 h à 10 h 55		CPE Technoflos 10 h à 10 h 55	Pratique Piranhas Golf 10 h à 12 h	CPE Technoflos 10 h à 10 h 55	Lebel Volleyball 10 h à 11 h 55	Club jukendo et tankendo de Mtl Arts martiaux 10 h à 11 h 55
11 h 00							
12 h 00	Yoga 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-vélo 12 h 05 à 13 h 05	ÉTS Pump 12 h 05 à 13 h 05	Cardio-militaire 12 h 05 à 13 h 05	Montreal Community Cares Foundation Basketball 12 h à 13 h 55	
13 h 00							
14 h 00	École Nouvelle Vague Éducation physique 13 h 45 à 15 h 40					Club Kendo McGill Kendo *présence d'enfants 14 h à 15 h 55	
15 h 00				Club de golf Golf 15 h à 17 h			Benhachenhou Basketball 15 h à 16 h 55
16 h 00		ÉTS Fit 16 h 30 à 17 h 30	Collège LaSalle Be your own trainer 15 h 30 à 17 h 25				
17 h 00	Montreal Community Cares Foundation Basketball 17 h à 18 h 55			Pratique Piranhas Hockey 17 h à 18 h 30			Camara Volleyball 17 h à 18 h 55
18 h 00			Patique Piranhas Volleyball 17 h 30 à 20 h	Averna Technologies Inc. Futsal (petits buts) 18 h 30 à 19 h 55	Patique Piranhas Volleyball 18 h à 20 h		
19 h 00	Bregeon Futsal (buts moyens) 19 h à 20 h 55						
20 h 00		Ligue Volleyball 18 h à 23 h	Zarrabian Basketball 20 h à 21 h 55	Zemmouchi Basketball 20 h à 21 h 55	Camara Volleyball 20 h à 21 h 55		
21 h 00	Gestion Area Courts Basketball 21 h à 22 h 55						
22 h 00							

N.B. Le Centre sportif se réserve le droit de porter des changements à l'horaire sans préavis.  
Les espaces blancs entre les activités signifient que le gymnase est libre.